



Prensas de la Universidad
Universidad Zaragoza

Novedades

PSICOLOGÍA APLICADA AL FÚTBOL

Jugar con cabeza

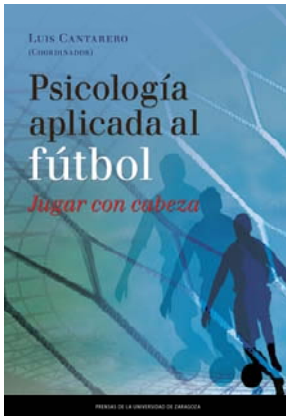
Luis Cantarero (coord.)

Prensas de la Universidad de Zaragoza

2013, 367 p., 15 x 21 cm.

978-84-15770-15-2

25 euros



ENTRENADORES, PREPARADORES FÍSICOS Y PSICÓLOGOS presentan en este libro colectivo reflexiones y experiencias reales de trabajo psicológico realizadas en el fútbol y no textos industrializados en formato académico destinados a revistas de impacto, aunque su impacto sea mínimo. Por este motivo, en los distintos capítulos no hay grandes divagaciones y las reflexiones teóricas son las justas. No nos cabe la menor duda de que los textos servirán de referencia a los profesionales que quieran realizar preparación mental en este deporte. Libros así contribuyen al desarrollo del conocimiento en la materia y a que la psicología se implante de manera definitiva en el mundo del fútbol.

ÍNDICE

El Real Zaragoza, S.A.D.: investigación y desarrollo <i>Fernando Molinos</i>	9
La Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de la Universidad de Zaragoza y el Real Zaragoza, S.A.D.: una colaboración que da frutos <i>Miguel Miranda</i>	11
La organización del congreso <i>Mariola García Uceda</i>	13
Prólogo. Regates cortos <i>Marcos Castillo</i>	15
Presentación. I Congreso Internacional de Psicología Aplicada al Fútbol. Jugar con cabeza <i>Luis Cantarero</i>	21
Reflexiones sobre psicología aplicada al fútbol <i>Luis Cantarero</i>	33
La necesidad de enfoques sociales transdisciplinares y plurimetodológicos en las ciencias de la actividad física y el deporte. Reflexiones sobre el fútbol <i>Ricardo Sánchez y F. Xavier Medina</i>	59

Trabajar con las canteras de clubes profesionales de fútbol: una experiencia de consultoría de procesos para aceptar desafíos y mantener posibilidades <i>Caterina Gozzoli y Chiara D'Angelo</i>	75
El trabajo del tutor en el Real Zaragoza, S.A.D., o cómo ganar con cabeza <i>Juan Gallego</i>	93
La Psicología en el club de fútbol C. D. Oliver de Zaragoza: una ilusionante apuesta de futuro <i>Lorena Cos San Higinio</i>	101
Pasado, presente y futuro de la psicología en el Athletic Club de Bilbao <i>María Ruiz de Oña</i>	113
Entrenamiento y evaluación psicológica en el fútbol <i>Ricardo de la Vega</i>	135
Integración de objetivos psicológicos en la autoevaluación del futbolista de su proceso de formación <i>Juan Carlos Beltrán Agoiz y Diego Allueva Lasheras</i>	153
Evaluación de la percepción subjetiva de la fatiga y su relación con la prevención de lesiones en jugadores profesionales de fútbol sala <i>Javier Álvarez Medina y Víctor Murillo Lorente</i>	163
Entrenamiento en el fútbol desde una perspectiva sistémica: interacciones entre el trabajo condicional, técnico, táctico y psicológico <i>Francisco Pérez Bardají</i>	175
Control del estrés del futbolista a través del entrenamiento psicológico con balón <i>David Boillos</i>	187
Planificación, programación y desarrollo del entrenamiento mental y emocional en un equipo de fútbol. El División de Honor Cadete del Real Zaragoza, S.A.D. <i>Raúl Jardiel Lobato</i>	205

Metodología del entrenamiento del fútbol. Búsqueda del estado en flujo de los futbolistas para la optimización de su preparación holística <i>David Albericio Gallardo</i>	229
Aplicación de un programa de actividades para el aumento de la cohesión y la eficacia percibida en un equipo de fútbol <i>Diego Cabeza y Néstor Vinués</i>	247
Prevención y diagnóstico del <i>burnout</i> en el fútbol <i>Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez y Alberto Gómez-Mármol</i>	259
El papel de la evitación experiencial en el rendimiento deportivo <i>José Fenoy Castilla y Luis Campoy Ramos</i>	273
Percepciones y creencias sobre el éxito en futbolistas adolescentes <i>Pablo Usán Supervía</i>	281
Fútbol, familia y escuela: triangular para ganar <i>Jesús Jiménez Sánchez</i>	291
La importancia de los estudios en las jóvenes promesas del Levante, U. D. <i>David Llopis Goig</i>	309
La intervención del/de la psicólogo/a con los familiares de los jugadores de fútbol base: apoyo en las interacciones padres-entrenadores <i>Miguel Ángel Ramos Gabilondo</i>	325
La competición en la formación de los jóvenes jugadores de fútbol. Una propuesta de cambio <i>Carlos Luz Martínez</i>	337
Epílogo. Nuevos paisajes que contemplar <i>Dora Blasco</i>	353
Autores	355