

ÍNDICE

Presentación del equipo	9
Presentación de los autores	13
Presentación del contenido	21

1.

DEFINICIÓN Y DIMENSIONES DEL BIENESTAR Y LA CALIDAD DE VIDA

En la encrucijada: bienestar individual y social, <i>Marta Gil Lacruz</i>	33
La multidimensionalidad del bienestar y de la calidad de vida, <i>Sonia Tifner</i>	51
WHOQOL. Un modelo de medida de la calidad de vida, <i>Ramona Lucas Carrasco</i>	71

2.

SOCIALIZACIÓN DEL BIENESTAR

Socialización familiar y bienestar, <i>Gonzalo Musitu Ochoa y María Jesús Cava</i>	93
Estilos de vida en la adolescencia y bienestar psicológico, <i>Isabel Castillo Fernández</i>	119
El consumo de drogas y el bienestar en la adolescencia, <i>Ana Isabel Gil Lacruz</i>	137
Bienestar psicológico, estrés y salud en el contexto laboral, <i>Pilar Martín Hernández</i>	153
Movimientos sociales y bienestar, <i>Marina Heredia Ríos</i>	173

3.

INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN PARA EL BIENESTAR

Bienestar y derechos cívicos: el acceso y las fuentes de información alimentaria, <i>María Eugenia Gallizo Llorens</i>	195
El diario malestar: la sociedad del riesgo y los medios de comunicación, <i>Manuela Catalá Pérez</i>	213
Educación en la salud y el bienestar, <i>María Sáinz Martín</i>	227
El trabajo en red en promoción de la salud: la red aragonesa de proyectos de promoción de la salud, <i>Javier Gallego Diéguez</i>	257

4.

LOS RETOS PSICOSOCIALES DEL BIENESTAR

Antropología política y violencia de género, contribución a la teoría del malestar social, <i>Enrique Gastón Sanz</i>	277
Bienestar, calidad de vida y desarrollo rural, <i>Eva Martínez Blasco y Alicia Izquierdo Gómez</i>	283
Bienestar y medio ambiente, <i>Nicolás Ferrer-Bergua</i>	301
Retos del 4º pilar del Estado de Bienestar: la psicología sociosanitaria, <i>Silverio Barriga Jiménez</i>	315
El empowerment: la potenciación del bienestar desde la psicología comunitaria, <i>Soffía Buelga Vázquez</i>	337